

# O que você deve saber sobre os Medicamentos



Não jogue no lixo de casa os medicamentos que perderam a validade. **Leve-os na Farmácia**, onde terão seu destino correto.



## O que é um medicamento?

O medicamento é um produto composto por substâncias químicas (princípio ativo) que quando entram em contato com o nosso organismo agem para prevenir, controlar ou combater alguma doença. Eles podem ser classificados em industrializados ou manipulados.



### Industrializados

São aqueles padronizados, produzidos em indústrias farmacêuticas, em grande quantidade para a comercialização em Farmácias e Drogarias. Podem ser medicamentos de marca ou genéricos.



### MANIPULADOS

São medicamentos produzidos nas farmácias com manipulação de forma artesanal, atendendo às necessidades individuais de um paciente.

## Onde comprar os medicamentos?



Por Lei, os medicamentos só podem ser comercializados em Farmácias e Drogarias, portanto, compre-os somente nos locais autorizados.

Além disso, nestes locais encontra-se o Farmacêutico: profissional formado em curso superior, capacitado para oferecer orientações corretas quanto ao uso dos medicamentos.

### IMPORTANTE

Toda Farmácia ou Drogaria é obrigada, por Lei, a manter um Farmacêutico durante todo o horário de atendimento.

Procure sempre por este profissional, pois ele é o especialista em medicamentos.



## Como armazenar os medicamentos?

Os medicamentos são substâncias que necessitam de cuidados em relação aos locais e as condições em que são armazenados, pois caso contrário, podem sofrer alguma alteração e perder seu efeito benéfico no organismo. Pergunte ao Farmacêutico como armazená-los. Verifique também nas embalagens e bulas as orientações para o correto armazenamento dos produtos.

- Os medicamentos deverão ser armazenados dentro de sua embalagem original, bem fechada.
- Conservados em local seco e protegido da luz - não armazenar dentro do banheiro, cozinha, em baixo de pias, próximo de materiais de limpeza, carro ou locais expostos ao sol.
- Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças. Evite acidentes!
- Não congele os medicamentos líquidos.
- Caso o medicamento necessite de refrigeração, guardá-lo na última prateleira, de baixo da geladeira, em um pote plástico que possa ser fechado.

## Cuidados necessários durante a utilização dos medicamentos



- Tome os medicamentos de acordo com as doses, medidas e horários que lhe foram recomendadas.
- Não altere o modo de tomar seus medicamentos.
- Siga as orientações do rótulo, como "agite antes de usar", bem como, as orientações do Farmacêutico como "tomar em jejum".
- Não misture medicamentos sem a devida orientação.
- Caso tenha esquecido de tomar o medicamento em algum horário, procure o farmacêutico para retornar ao esquema de seu tratamento. Cuidado, não duplique doses.
- Caso você acidentalmente tome uma dose excessiva do seu medicamento, contate seu médico ou farmacêutico com urgência.



## Orientações gerais para o correto uso de medicamentos

- Não compre medicamentos indicados por vizinhos ou amigos.
- Alguns medicamentos somente são vendidos com receita médica. Não espere que os medicamentos acabem para retornar ao médico e conseguir uma nova receita, principalmente quando são de uso contínuo.
- Não tome medicamentos em locais com pouca iluminação. Caso use óculos, coloque-os no momento que utilizar o medicamento. Evite complicações com as trocas!
- Ao viajar mantenha os medicamentos sempre na bagagem de mão.
- Medicamentos que perderam a identificação do rótulo não devem ser utilizados.



**Bebês, mulheres grávidas ou que estão amamentando não devem tomar medicamentos sem orientação médica.**

## Automedicação



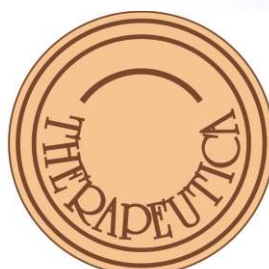
É uma prática caracterizada pela utilização de medicamentos por conta própria e risco próprio, sem o acompanhamento de um profissional da saúde.

**A automedicação não deve ser praticada, pois oferece muitos riscos à sua saúde.**



## Quais são os riscos provocados pela automedicação?

- Desenvolver uma intoxicação.
- Esconder uma doença grave.
- Manifestar alguma alergia.
- Interferir com tratamento que está sendo realizado.
- Sofrer alguma reação adversa.



Pharmacia de Manipulação  
Qualidade em Medicamento  
16 anos